

مَضَامِيكَ

مذكرة
رمضان

عَلَّمَ
مِنْهَا
النَّبِيَّةُ

عابى خطى السابقين الأولين
والذين اتبعوهم بإحسان

مذكرة مذكرة مذكرة مذكرة مذكرة مذكرة
رمضان رمضان رمضان رمضان رمضان رمضان



اسمي

عصري

عنواني

هاتفي

عَلَّمَكَ
مِنْهَا
جِ
النُّبُوَّةَ

على خطى السابقين الأولين
والذين اتبعوهم بإحسان



دعاء دخول رمضان

اللهم أهله علينا بالأمن والإيمان والسلامة
والإسلام، والمسارعة إلى ما تحب وترضى،
والعافية المجلة، والرزق الواسع، ودفع
الأسقام ، اللهم ارزقني صيامه وقيامه وتلاوة
القرآن فيه، اللهم سلمه لنا وتسلمه منا
وسلمنا فيه وقد عفوت عنا وغفرت لنا
ورحمتنا

هاهو السباق قد اقترب وتهاننت القلوب
مشتاقة مضت أعوام واليوم قد اقترب !
فكيف همتك وأين سعيك ؟
وكيف قلبك ؟
ليكن لك وقفه مع نفسك وجدد التوبه
والعودة الى الله وقول يارب قلباً سليماً قبل
رمضان اعيش به

أذكار الصباح

* أمبحنا وأمبح الملك لله، والحمد لله ولا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، أسألك خير ما في هذا اليوم، وخير ما بعده، وأعوذ بك من شر هذا اليوم، وشر ما بعده، وأعوذ بك من الكسل وسوء الكبر، وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر. رواه مسلم.

* اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة، اللهم أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، واحفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذ بك أن أفتال من تصتي. رواه أبو داود وابن ماجه.

* بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء، وهو السميع العليم. (ثلاث مرات). رواه أصحاب السنن عدا النسائي.

* سبحان الله عدد خلقه، سبحان الله رضا نفسه، سبحان الله زنة عرشه، سبحان الله مداد كلماته. (ثلاث مرات). رواه مسلم.

* اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصر، لا إله إلا أنت، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر، لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات). رواه أبو داود.

* قراءة سور: الإخلاص، والفلق، والناس. ثلاث مرات. رواه الترمذي.

* {حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم} (التوبة: 29). (سبع مرات). رواه أبو داود.

* اللهم إني أصبحت، أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وجميع خلقك أنك أنت الله، ومحمد لا شريك لك وأن محمدا عبدك ورسولك. (أربع مرات). أبو داود والترمذي.

* لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت، وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات). رواه ابن حبان.

* سبحان الله وبحمده. أو: سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر). رواه مسلم.

* أستغفر الله. (مائة مرة). رواه ابن أبي شيبة.

* سبحان الله، والحمد لله، والله أكبر، لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر). رواه الترمذي.

* قراءة آية الكرسي: {الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤده حفظهما وهو العلي العظيم} (البقرة: 255)، رواه الحاكم وابن حبان.

* أمبحنا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص، ودين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، وملة أبينا إبراهيم، حنيفا مسلما، وما كان من المشركين. رواه أحمد.

* رضيت بالله ربا، وبالإسلام ديناً، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا. رواه أصحاب السنن.

* اللهم إني أسألك علما نافعا، ورزقا طيبا، وعملا متقبلا. رواه ابن ماجه.

* اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت، وإليك النشور. رواه أصحاب السنن عدا النسائي.

* لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير. رواه البزار والطبراني في "الدعاء".

* يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث، أهلك لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين أبدا. رواه البزار.

* اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بنفسي، فأغفر لي، فإنه لا يقفر الذنوب إلا أنت. رواه البخاري.

* اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، ومن شر الشيطان وشركه، وأن أقترف على نفسي سوءا، أو أجره إلى مسلم. رواه الترمذي.



أذكار المساء

* أمسينا وأمسى الملك لله، والحمد لله، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، اللهم إني أسألك من خير ما في هذه الليلة، وخير ما بعدها، اللهم إني أعوذ بك من شر هذه الليلة وشر ما بعدها، اللهم إني أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر، وأعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر. رواه مسلم.

* اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة، اللهم أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، واحفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذ بك أن أغتال من تمّتي. رواه أبو داود وابن ماجه.

* بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء، وهو السميع العليم. (ثلاث مرات). رواه أصحاب السنن عدا النسائي.

* أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. (ثلاث مرات). رواه مسلم.

* اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصر، لا إله إلا أنت، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر، لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات). رواه أبو داود.

* قراءة سورة: الإخلاص، والفلق، والناس. (ثلاث مرات). رواه الترمذي.

* قوله تعالى: {مسبى الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم} (التوبة: 129). (سبع مرات). رواه أبو داود.

* اللهم إني أمسيت أشهدك، وأشهد حملة عرشك، وملائكتك وجميع خلقك، أنك أنت الله، وحده لا شريك لك، وأن محمدا عبدا ورسولا. (أربع مرات). رواه أبو داود والترمذي.

* لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت، وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات). رواه ابن حبان.

* قراءة آية الكرسي: {الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السماوات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السماوات والأرض ولا يؤده حفظهما وهو العلي العظيم} (البقرة: 255). رواه الحاكم وابن حبان.

* أمسينا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص، ودين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم، وملة أبينا إبراهيم، حنيفا مسلما، وما كان من المشركين. رواه أحمد.

* رزيت بالله ربا، وبالإسلام دينا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا. رواه أصحاب السنن.

* اللهم بك أمسينا، وبك أصبحنا، وبك نحيا، وبك نموت، وإليك المصير. رواه أصحاب السنن عدا النسائي.

* لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير. رواه البزار والطبراني في "الدعاء".

* يا حي يا قيوم برحمتك أستقيث، أملح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين أبدا. رواه البزار.

* اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بذنبي، فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت. رواه البخاري.

* اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، ومن شر الشيطان وشركه، وأن أقترف على نفسي سوءا، أو أجره إلى مسلم. رواه الترمذي.



أذكار النجوم

6- وفي الصحيحين عن البراء بن عازب رضي الله عنهما قال لي رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إذا أتيت مضجعك فتوضأ وضوءك للملأة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن وقل: اللهم أسلمت نفسي إليك ، وفوضت أمري إليك وألجأت ظهري إليك ، رغبة ورهبة إليك ، لا ملجأ ولا منجى منك إلا إليك ، آمنت بكتابك الذي أنزلت ، ونبيك الذي أرسلت ، فإن مت مت على الفطرة ، واجعلهن آخر ما تقول " .

7 - وفي صحيح البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: وكُتِبَ رسول الله صلى الله عليه وسلم بحفظ زكاة رمضان ، فأتاني آت فجعل يحثو من الطعام ، وفكر الحديث ، وقال في آخره : " إذا أويت إلى فراشك فاقرأ آية الكرسي فإنه لن يزال معك من الله تعالى حافظ ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح ، فقال النبي صلى الله عليه وسلم : " صدقك وهو كذوب . ذاك الشيطان " .

8 - وفي سنن أبي داود عن حفصة أم المؤمنين رضي الله عنها : أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا أراد أن يرقد وضع يده اليمنى تحت خده ثم يقول: " اللهم قني عذابك يوم يبعث عبادك ثلاث مرات " .

9 - وفي صحيح مسلم وسنن أبي داود والترمذي والنسائي وابن ماجه عن أبي هريرة رضي الله عنه ، عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يقول إذا أوى إلى فراشه : " اللهم رب السماوات ورب الأرض ورب العرش العظيم ربنا ورب كل شيء ، فالق الحب والنوى ، منزل التوراة والإنجيل والقرآن ، أعوذ بك من شر كل ذي شر أنت آخذ بناهيته ، أنت الأول فليس قبلك شيء ، وأنت الآخر فليس بعدك شيء ، وأنت الظاهر فليس فوقك شيء ، وأنت الباطن فليس دونك شيء ، اقض عنا الدين ، وأغنني من الفقر " . وفي رواية أبي داود: "واقض عني الدين، وأغنني من الفقر".

10 - وفي سنن أبي داود والترمذي عن نوفل الأشجعي رضي الله عنه قال: قال لي رسول الله صلى الله عليه وسلم : " اقرأ (قل يا أيها الكافرون) ، ثم نم على خاتمها فإنها براءة من الشرك " .

1 : في صحيح البخاري عن أبي ذر قال : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أوى إلى فراشه قال: " اللهم باسمك أحيا وأموت " .

وإذا أصبح قال: "الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا وإليه النشور."

2 - وروى الشيفان عن علي رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال له ولفاطمة رضي الله عنها: " إذا أويتما إلى فراشكما أو أخذتما مضاجعكما فكبرا ثلاثاً وثلاثين وسبما ثلاثاً وثلاثين واحمدا ثلاثاً وثلاثين " . وفي رواية لهما: " التكبير أربعاً وثلاثين " .

3 - وفي صحيح البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إذا أوى أحدكم إلى فراشه فلينفذ بداخله إزاره ، فإنه لا يدري ما خلفه عليه ، ثم يقول: باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه ، إن أمسكت نفسي فارحمها ، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين " . وفي رواية: " ينفذه ثلاث مرات " .

4 - وفي الصحيحين عنها : أن النبي صلى الله عليه وسلم ، كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ فيهما (قل هو الله أحد) و (قل أعوذ برب الفلق) و (قل أعوذ برب الناس) ، ثم مسح بهما ما استطاع من جسده ، يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده ، يفعل ذلك ثلاث مرات . قال أهل اللغة : النفث: نفخ لطيف بلا ريق .

5 - وفي الصحيحين عن أبي مسعود الأنصاري البصري عقبة بن عمرو رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " الآيات من آخر سورة البقرة من قرأ بهما في كل ليلة كفتاه " .

اختلف العلماء في معنى كفتاه ، ف قيل : كفتاه من الآفات في كل ليلة ، وقيل : كفتاه من قيام ليلته . قيل كفتاه من الشيطان ، ويمتثل أن يكون الجميع مراداً كما قال النووي رحمه الله تعالى .





عباداتي

قال النبي صلى الله عليه وسلم: الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول الصيام: أُنِي رب منعته الطعام والشهوة فشققني فيه، ويقول القرآن: منعته النوم بالليل فشققني فيه، قال: فيشققان رواه أحمد (6589) بسند صحيح.

قال ابن القيم - رحمه الله تعالى: والأفضل في العشر الأخيرة من رمضان لزوم المسجد فيه والخلوة والاعتكاف دون التصدي لمخالطة الناس والاشتغال بهم

حتى إنه أفضل من الإقبال على تعليمهم العلم وإقراءهم القرآن عند كثير من العلماء.

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله محمد صلى الله عليه وسلم: من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه.

عن ابن عمر رضي الله عنهما: أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يعتكف في العشر الأواخر من رمضان. رواه البخاري.

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه رواه البخاري (1804).

عن زيد بن خالد الجهني قال: قال صلى الله عليه وسلم: من فطر مائماً كان له مثل أجره غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيء. رواه الترمذي (807)، وابن ماجه (1746)، وصححه الألباني.

روى الإمام أحمد والترمذي وابن ماجه من حديث أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (ثلاثة لا تُرد دعوتهم: الإمام العادل، والصائم حتى يفطر، ودعوة المظلوم)(صححه الألباني).



حياتي

أهم ثلاث أهداف سأركز عليها هذا الشهر :

خطواتي لأهل الى اهدافي :

أهلاً بالحياة والروحانية أهلاً بالروتين الذي لا يُمل منه
أهلاً بشهر الخير أهلاً بأسعد الليالي .. أهلاً رمضان.



مشاعر سأ تغلب عليها في رمضان

ملهيات سأ تجنبها في رمضان



حديث أود العمل به

آية أود العمل بها



ختم القرآن

قراءة وتدبر

التدبر للقرآن مشروع كما بينه الله وهو المقصود، هو المقصود من التلاوة التدبر والتعقل والفهم ثم العمل، قال عز وجل: ﴿كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُوا الْأَلْبَابِ﴾ [ص:29]، فهو أنزل للتدبر، قال تعالى: ﴿أَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ أَمْ عَلَى قُلُوبٍ أَقْفَالُهَا﴾ [محمد:24].



اللهم اجعل القرآن العظيم ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء
أحزاننا وذهاب وهمومنا ومغفره لذنوبنا





الورد اليومي

اليوم	قرأت	الباقى	اليوم	قرأت	الباقى
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		

١ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

لأنك الله .. لا خوف ولا قلق ولا غروب ولا ليل ولا شفق لأنك الله .. قلبي كله
أمل لأنك الله .. روحي ملؤها الألف

٢ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

اقرأ كتاب

.....

.....

.....

قائمة المهام

الوكيل : أمانيك مع الله حقائق، تطلعاتك واقع معاش، رغباتك ستهدى إليك،
أشواقك ستهدب عليك

٣ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللطيف : إذا أراد اللطيف أن يصرف عنك سوء جعلك لا ترى السوء، أو جعل السوء لا يعرف لك طريقاً ، أو جعلكما تلتقيان وتترفان عن بعضكما وما مسك منه شيء!

رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

اعتنِ ببشرتك

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الشافي : يشفيك بدون سبب، ويشفيك بإضعف سبب، ويشفيك بأغرب سبب، ويشفيك بما يرى أنه ليس سبب ويشفيك بلا سبب!

ه رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

الشكور : مع كرم الله تتغير المسائل الحسابية!! لأنه كرم لا يخضع للمعادلات
الحسابية ، بل للفضل الإلهي!!

٦ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

نام 8 ساعات

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم أعني على طاعتك في هذا الشهر الفضيل، وأعطي قلبي وبدني القوة والعزيمة

٧ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الهادي : لا يهديك لأنك فلان ابن فلان، بل لأنه شاء أن يهديك!
(يهدي من يشاء إلى مرات مستقيم)

٨ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

ارسل رسالة إيجابية لصديق

.....

.....

.....

قائمة المهام

الجبار : كَلِّمًا انطفأ حُلم خلق الله لك خُلُقًا أجمل...وكَلِّمًا بُهتت في قلبك ذكرك
منع الله لك ذكرك أروع!

٩ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر ● صلاة الفجر
- صلاة الظهر ● صلاة الظهر
- صلاة العصر ● صلاة العصر
- صلاة المغرب ● صلاة المغرب
- صلاة العشاء ● صلاة العشاء
- صلاة الوتر ● صلاة الوتر
- قراءة القرآن ● قراءة القرآن
- تلاوة على النبي ● تلاوة على النبي
- الصوم ● الصوم
- الصدقة ● الصدقة
- الدعاء ● الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

اللهم طمأنينة شعائق القلب وقفزة ثَّهر الروح ودعوة لا تُرد

١٠ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

اسمع بودكاست خلال الطريق

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم اجبر كل زاوية مكسورة فينا، وحقق لنا كل أمنية خفية في مدورنا، وكل رغبة دفينه،
ومهد لنا الطريق نحو ما نصبو إليه أفئدتنا، وتهفو إليه قلوبنا

١١ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

اللهم اجعله شهرًا تستقيم فيه حياتنا، وتنصلح فيه أمورنا، وترزقنا فيه

كل خير في الدنيا والآخرة

١٢ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

قلل من استخدام الجوال

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم طاقه ، طاقه بها نعيش، ونستعمل، ونرضا، وتأقلم، وتتقبل ، ونهون، وتتجاهل،
ونفوت، ونغامر، ونجازف، ونصبر ونصبر ونصبر !

١٣ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم اجعلني فيه إلى مرضاتك ذليلاً، ولا تجعل فيه للشيطان على سبيلا

واجعل الجنة لي منزلاً ومقبراً

١٤ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

تمدق بمبلغ بسيط كل يوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم أرح قلبًا قد ثقلت عليه الهموم، وابعدني عن كل مايؤذيني فقد اكتفيت، وارزقني بمن يخاف عليّ دقات قلبي، وابعدني عن كل مايؤذيني

١٥ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم أعني على طاعتك في هذا الشهر الفضيل، وأعطي قلبي وبدني القوة والعزيمة

١٦ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

اكتب 10 نعم من حولك

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم اجعلنا ممن تدركهم الرحمة ثم المغفرة ثم العتق من النار، نسأل الله أن تكون ثلاثين ليلة من الجبر والشفرة والستر والطمأنينة والسعادة .

١٧ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

يَا رَبِّ اجْعَلْ سَقِي فِيهِ مَشْكُورًا، وَدَنِي فِيهِ مَقْفُورًا، وَعَقْلِي فِيهِ مَقْبُولًا،
وَعَيْبِي فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْقِ السَّامِعِينَ»

١٨ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

أقرأ عن سيرة الصحابة

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى، وَالتَّقَى، وَالتَّقَافَ، وَالْيَقْنَ.

١٩ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفحص
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم اجعل ألسنتنا عامرة بذكرك، وقلوبنا بخشيتك، وأسرارنا بطاعتك، إنك على كل شيء قدير، حسبنا الله ونعم الوكيل

٢٠ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

أنشر معلومة دينية

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم اجعل شهر رمضان فرج لكل ماهر وشفاء لكل مريض واستجابة لكل دعاء
و نصرنا للمسلمين فأنت على كل شي قدير.

٢١ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم إني أسألك توفيقاً في الصيام والقيام، وأن تجعلني من المقبولين والمشفور لهم.

٢٢ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

تواصل مع صديق قديم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

"اللهم إني أسألك أن ترزقني رزقًا حلالًا واسعًا طيبًا. اللهم بارك لي في ديني وبارك لي في مالي وبارك لي في مهنتي، ولا تقبضني إلا وأنت راضي عني.

٢٣ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

اللهم أجعلني خيراً لنفسي ولمن حولي يا الله

٢٤ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفحص
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

شارك في إعداد وجبة الإفطار

.....

.....

.....

قائمة المهام

اللهم اجعلني ممن تفائل بخيرك فأكرمه وتوكل عليك فكفите ولجأ
إليك فأعطيته واستغاث بك فأغثته.

٢٥ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

" اللهم إني استودعتك مُستقبلي لا أعلم خفاياه ولكني أعلم أنك خير مدبر "

٢٦ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر ● صلاة الفجر
- صلاة الظهر ● صلاة الظهر
- صلاة العصر ● صلاة العصر
- صلاة المغرب ● صلاة المغرب
- صلاة العشاء ● صلاة العشاء
- صلاة الوتر ● صلاة الوتر
- قراءة القرآن ● قراءة القرآن
- تلاوة على النبي ● تلاوة على النبي
- الصوم ● الصوم
- الصدقة ● الصدقة
- الدعاء ● الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

ساعد طفلاً في حفظ سورة من القرآن

.....

.....

قائمة المهام

" اللهم أجعلنا من الذين تدبر فرحتهم في السماء الآن و أمانهم أوشكت أن تكون "

٢٧ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفحص
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

﴿ وَالْمُسْتَقْفِرِينَ بِالْأَسْقَارِ ﴾ إن لم تكن مصلياً الوتر فكُن مستغفراً

٢٨ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر ● صلاة الفجر
- صلاة الظهر ● صلاة الظهر
- صلاة العصر ● صلاة العصر
- صلاة المغرب ● صلاة المغرب
- صلاة العشاء ● صلاة العشاء
- صلاة الوتر ● صلاة الوتر
- قراءة القرآن ● قراءة القرآن
- تلاوة على النبي ● تلاوة على النبي
- الصوم ● الصوم
- الصدقة ● الصدقة
- الدعاء ● الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

أقرأ أو استمع لتفسير آية أو حديث صحيح

.....

.....

قائمة المهام

اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك

٢٩ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



هدف اليوم

.....

.....

.....

قائمة المهام

.....

.....

.....

.....

.....

.....

"وَإِنَّ الْحَوَائِجَ لَتُقْضَى بِكَثْرَةِ الصَّلَاةِ عَلَى النَّبِيِّ اللَّهُمَّ هَلِي وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

٣٠ رمضان

قائمة العبادات

- صلاة الفجر
- صلاة الظهر
- صلاة العصر
- صلاة المغرب
- صلاة العشاء
- صلاة الوتر
- صلاة الفجر
- قراءة القرآن
- الصلاة على النبي
- الصوم
- الصدقة
- الدعاء

تتبع التلاوة

.....

.....

مزاجي اليوم



شرب الماء



انا ممتن له اليوم



تحدي اليوم

امشي قبل الإفطار أو بعد السحور

.....

.....

قائمة المهام

رسالة قبل أن تنام اعلم إنه يومك انتهى بفرحه بحزنه، قد مضى، و غدًا أجمل بإذن الله، الوتر والإستغفار

وقراءة سورة الملك و أفكار النوم خير ختام



مذكرة
مضاميك